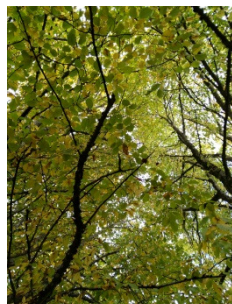


L'argile entre nos mains

Stage de céramique, yoga et bien-être 5 jours à Daverdisse

Avec Anne FRANCE, professeure de yoga, formée en ayurvéda

et Bernadette LEFEVERE, céramiste



Nous vous proposons un voyage tout près de chez vous, une mise au vert, avec l'argile comme fil conducteur. L'argile comme contenant et comme contenu. L'argile comme lieu de créativité et de soin. L'argile comme terrain de jeu et de joie. Chaque journée sera rythmée par une séance de yoga, un temps de pratiques et d'échanges autour des bienfaits de l'argile, et un atelier de céramique .

Infos pratiques :

- Dates : du lundi 13 juillet à 9h au vendredi 17 juillet à 16h30 .
- Chaque journée commence à 9h se termine à 16H30.
- Prix : 450 euros pour les 5 jours (la terre et la première cuisson « biscuits » de vos réalisations est comprise dans le prix).
- Adresses :
 - o Centre de bien-être, 15, rue Champ Feneau, à Daverdisse
 - o Atelier Pleine Terre, 20, rue de la Hauche à Daverdisse
- Repas de midi : buffet partagé et apporté par chacun e.
- Le stage n'inclut pas le logement. Il existe de nombreuses possibilités (gîtes, chambres d'hôtes, Air B&B, etc.) dans la région de Daverdisse.
- Le nombre de participant·e·s est limité à 8 personnes.
- À apporter :
 - o un tablier pour l'atelier de céramique
 - o un tapis de yoga et une couverture
 - o un petit plat en verre avec couvercle (200gr)
 - o trois petits pots en verre avec couvercle
- Inscriptions : envoyer un mail à anne.france.nassogne@gmail.com
- Pour plus d'informations : 0478 73 13 32 (Bernadette)